

# Discharge Advice Following Cautery to Inferior Turbinates and Diathermy to Septal Vessels



- You can return to school 2 days after your operation.
- Do not blow your nose severely. You may “sniff” or blow your nose gently for at least 2-3 weeks after discharge. This is to help your nose to heal and prevent it from becoming sore and to prevent bleeding.
- Usually nasal drops or cream are prescribed on discharge and this will help relieve that “blocked up” feeling.
- Do not take part in sporting activities ie. Football, rugby, netball or any other activity where a possible knock or injury to the nose may occur, until you have been seen in outpatients clinic.
- Give your nose time to heal. This can take up to 6 weeks.
- If there is any bleeding from the nose which persists, contact the ward on 01422 223277

You will / will not be reviewed in clinic in .....weeks.

**If you have any comments about this leaflet or the service you have received you can contact :**

Sister  
Children's Ward  
Ward 3 Calderdale Royal Hospital  
Salterhebble  
Halifax HX3 0PW

Telephone 01422 223277

[www.cht.nhs.uk](http://www.cht.nhs.uk)

**If you would like this information in another format or language contact the above.**

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce, obraťte se prosím na výše uvedené oddělení

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych informacji w innym formacie lub wersji językowej, prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww. danych kontaktowych

ਚ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਚੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ,  
ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور فارمیٹ کی زبان میں درکار ہوں، تو  
برائے مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں۔

"إذا احتجت الحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو مترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم  
المذكور أعلاه"