

Endoscopy

Foods to avoid 3 days before taking
bowel preparations

- Nuts, seeds and pulses including baked beans
- **Wholemeal** pasta and brown rice
- **Wholemeal** or **brown** bread including **granary**, **high fibre** white bread, seeded bread
- Potato **skins** and **chips**
- **Wholegrain** cereal such as All Bran, Bran flakes, Shredded Wheat, Muesli and cereals with added fruit or nuts
- Red meat
- Cakes, biscuits, puddings or sweets **containing fruit and / or nuts**
- Any puddings **containing fruit and / or nuts**
- Tomatoes and peppers

If you have any comments about this leaflet or the service you have received you can contact :

Calderdale Royal Hospital
Telephone (01422) 223920

Huddersfield Royal Infirmary
Telephone (01484) 355868

www.cht.nhs.uk

If you would like this information in another format or language contact the above.

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce, obraťte se prosím na výše uvedené oddělení

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych informacji w innym formacie lub wersji językowej, prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww. danych kontaktowych

ਚ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਵੇਰ ਪ੍ਰਾਚੁਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ,
ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਮਾਫ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور فارمیٹ طرزبان میں درکار ہوں، تو
برائے مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں۔

"إذا احتجت الحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو مترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم
المذكور أعلاه"