NHS
Calderdale and Huddersfield
NHS Foundation Trust

Overgate Hospice

THE KIRKWOOD SUPPORT LIFE

يطلق على الادوية الاحتياطية أيضا اسم الأدوية "الاستباقية" معلومات للمرضى ومقدمي الرعاية

ما هي الأدوية الاستباقية؟

الأدوية الاحتياطية هي كمية صغيرة من الأدوية تحتفظ بها في المنزل لتستخدمها اذا احتجت الحصول عليها في غضون مهلة قصيرة .

ويستخدم المرضى الذين يعانون من حالة صحية كامنة خطيرة والذين تدهورت حالتهم الصحية لهذه الأدوية يمكن استخدام هذه الأدوية للمساعدة في معالجة الأعراض مثل الألم وضيق التنفس والتقيؤ والغثيان والشعور بالقلق وعدم الاستقرار. يساعد توافر الادوية الاحتياطية في المنزل في امكانية معالجة الاعراض بسرعة إذا دعت الحاجة إلى ذلك.

من سيقدم الأدوية الاستباقية اليك؟

'يستطيع طبيبك او ممرضتك فقط تقديم الأدوية الاحتياطيةإليك وتقوم عادة الممرضة المجتمعية او ممرضة المقاطعة باعطائك الحقنة.

من سيزودك بالدواء الاحتياطي؟

في البيت - سيقو طبيبك العام أو الممرضة المستقلة على اعطائك وصفة طبية للحصول على الدواء الاحتياطي في المنزل وسيتوجب عليك صرف الوصفة الطبية من الصيدلية المحلية. ويوجد في بعض الصيدليات خدمة توصيل الادوية خلال أيام الأسبوع. وللأسف لا تستطيع ممرضات المنطقة بتوصيل الأدوية اليك.

عند السماح لك بمغادرة المستشفى أو دار الرعاية - فقد يقوم الطبيب باعطائك الادوية الاحتياطية او الاستباقية قبل ذهابك إلى المنزل. واذا حصلت على هذه الأدوية ، فيرجى منك اعلام ممرضات منطقتك بهذا الامر.

ما هي فوائد تناول الأدوية الاحتياطية؟

فائدة الحصول على إمدادات من الأدوية الاحتياطية بأنها ستكون متوفرة عند الحاجة إليها. يشعر معظم الناس بالاطمئنان عند معرفتهم بتوافر الدواء ، ولكن لا يتوجب عليك تناول هذه الأدوية في منزلك إذا كنت تفضل عدم القيام بذلك. وعلى الرغم من ذلك واذا اخترت عدم تناول هذه الأدوية في المنزل ، فقد يكون من الصعب الحصول على هذه الأدوية على نحو مستعجل خاصة في الليل أو في عطلات نهاية الأسبوع مما قد يؤدي إلى تأخير حصولك على الدواء.

يرجى التحدث إلى طبيبك العام (GP) أو ممرضة المنطقة إذا كنت ترغب في التحدث حول هذا الامر بالتفصيل

ما هو مخطط الأدوية الاستباقية للرعاية التلطيفية)تخفيف الالام(المجتمعية؟

سيقوم الطبيب أو الممرضة المستقلة بإكمال هذا المخطط حتى تتمكن الممرضات المجتمعيات / ممرضات الرعاية المنزلية من إعطائك الأدوية لضمان معرفتهم الأدوية والجرعات التي يجب إعطاؤها .

ما هي الآثار الجانبية لهذه الأدوية؟

يمكن ان يكون لجميع الأدوية آثار جانبية. ستختلف الآثار الجانبية المحتملة للأدوية الاستباقية اعتمادا على حالتك والأدوية الأخرى التي قد تتناولها في ذلك الوقت ، ولكنها قد تشتمل على النعاس والغثيان وجفاف الفم. سيناقش طبيبك أو ممرضتك الآثار الجانبية المحتملة لتناولك الأدوية معك ومع أولئك الذين يعتنون بك إذا كنت بحاجة إلى استخدامها.

ما هي الأدوية المستخدمة؟

لعلاج:	
الشعور بالألم	المورفين ، أوكسيكودون.
التقيؤ	هالوبيريدول ، ليفوميبرومازين.
تجفيف إفرازات الصدر أو علاج تقلصات البطن	هيوسين بوتيل بروميد)بوسكوبان.(
الأرق والضيق	ميدازولام ، ليفوميبرومازين ، هالوبيريدول.
ضيق التنفس	المورفين ، أوكسيكودون ، ميدازولام.

يستخدم الماء المحقون لخلط الأدوية.

تخزين الأدوية الاحتياطية

يجب تخزين هذه الأدوية في صناديقها الأصلية في درجة حرارة الغرفة. تأكد من وجودها في مكان آمن وبعيدا عن أنظار ومتناول أيدي الأطفال.

من المهم جدا ألا تعطي هذه الأدوية لأي شخص آخر حيث لقد تم تقديم الوصفة الطبية لهذا الدواء لاستخدامك الشخصي فقط

اذا لم تعد بحاجة إلى استخدام الأدوية الاستباقية ، فيتوجب عليك أخذها إلى الصيدلية المحلية.

المزيد من المعلومات

إذا كانت لديك أي أسئلة حول الأدوية الاحتياطية ، يمكنك أن تسأل ممرضة المنطقة أو فريق الرعاية التلطيفية أو الممرضة المتخصصة أو الطبيب العام) GP(أو الصيدلي .

إذا كنت تعتقد أنك بحاجة إلى استخدام الأدوية الاحتياطية أو اذا كنت تعاني من أعراض تزعجك ، فيرجى الاتصال بطبيبك العام) GP(أو ممرضة المنطقة أو الرعاية التلطيفية المتخصصة .

المصادر المستخدمة للمعلومات الواردة في هذه النشرة

الجمعية الطبية البريطانية، "التركيز على الوصفات الاستباقية في تقديم الرعاية في نهاية الحياة - شهر ابريل / نيسان 2012 وصفات الرعاية التلطيفية)الطبعة 4(، تويكروس وويلكوك ، شهر تشرين أول / أكتوبر 2011
الإطار الوطني للمعايير الذهبية" GSF في تقديم الرعاية الأولية" ، في شهر ايار / مايو 2006 الصفحة 2
مجموعات يوركشاير وهامبر التلطيفية ورعاية نهاية الحياة)الإصدار 6(، دليل لإدارة الأعراض في الرعاية التلطيفية.رقم هاتف طبيبك العام) GP(هو _____

ساعات العمل الرسمية هي من ايام)الاثنين الى ايام الجمعة من الساعة 00:08 صباحا الى الساعة 00:6 مساءا(

رقم هاتف ممرضة منطقة كالديرديل هو_____

ساعات العمل الرسمية هي من ايام)الاثنين الى ايام الجمعة من الساعة 30:08 الى الساعة 00:5 عصرا

رقم هاتف ممرضة منطقة كيركليس هو- 0300 304 5555 وتعمل على مدار الـ 24 ساعة في اليوم.(
يرجى من المرضى والعائلات الملطفة استخدام رمز المسار السريع 74567 الذي يتم إدخاله بمجرد الاتصال بالرقم أعلاه.رقم هاتف ممرضة

رقم خط الاستشارة في كيركوود هو – 01484 557910 (24 ساعة يوميا)

إذا كان لديك أي تعليقات حول هذه النشرة أو الخدمة التي تلقيتها ، يمكنك الاتصال ب:

فريق متخصص في الرعاية
التلطيفيةHuddersfield Royal Infirmary
رقم الهاتف: 01484 346070

فريق الرعاية التلطيفية المتخصص في المجتمع في كالدرديل Calderdale Community Team
رقم الهاتف: 01484 343814

www.cht.nhs.uk

إذا كنت ترغب في الحصول على هذه المعلومات بتنسيق أو لغة أخرى ، فاتصل بما ورد أعلاه.

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce, obraťte se prosím na výše uvedené oddělení Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych informacji w innym formacie lub wersji językowej, prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww. danych kontaktowych

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਰੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو ھی معلومات کسی اور فارمیٹ ای زبان میں درکار ہوں، تو برائے مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں .

"إذا احتجت الحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو مترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم المذكور أعلاه "

يمنع التدخين منعا باتا في مؤسساتنا إذا كنت بحاجة للحصول على مساعدة للإقلاع عن التدخين ، فيمكنك زيارة الموقع الالكتروني التالي القادر على مساعدتك yorkshiresmokefree.nhs.uk