



'صرف ایسی صورت میں' دواؤں کو 'پیشگی' دوائیں بھی کہا جاتا ہے مریضوں اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے معلومات

'صرف ایسی صورت میں' دوائیں کیا ہیں؟

'صرف ایسی صورت میں' دوائیں آپ کے لئے دواؤں کی ایک چھوٹی سی سپلائی ہیں جو گھر پر رکھنے کے لئے ہے 'صرف ایسی صورت کے لئے' کہ آپ کو مختصر نوٹس پر ان کی ضرورت ہو۔

یہ ادویات عام طور پر صحت کی ایک سنگین حالت رکھنے والے مریضوں میں استعمال کی جاتی ہیں جو کم صحت مند ہو جاتے ہیں۔ ان دواؤں کو درد، سانس لینے میں دشواری، بیمار محسوس کرنے اور بیمار ہونے، پریشان اور بے چین محسوس کرنے جیسی علامات میں مدد کے لئے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ گھر پر 'صرف ایسی صورت میں' دوا کے استعمال کا مطلب ہے کہ ضرورت پڑنے پر علامات کو فوری طور پر کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔

آپ کی 'جسٹ ان کیس' دوا کا انتظام کون کرے گا؟

'صرف ایسی صورت میں' دوا صرف ایک ڈاکٹر یا نرس کے ذریعہ دی جا سکتی ہے۔ انجکشن عام طور پر ایک کمیونٹی نرس کے ذریعہ دیا جائے گا، مثال کے طور پر، آپ کی ضلعی نرس۔

آپ کی 'صرف ایسی صورت میں' دوا کون فراہم کرتا ہے؟

گھر پر - یہ دوا آپ کے جنرل پریکٹیشنر (جی پی) یا آزاد نرس تجویز کنندہ کی طرف سے تجویز کی جائے گی اور دوا آپ کی مقامی فارمیسی سے لینے کی ضرورت ہوگی۔ کچھ فارمیسیاں ہفتے کے دنوں میں ڈیلیوری سروس رکھتی ہیں۔ بدقسمتی سے ضلعی نرسوں کو آپ کے لئے دوائیں لینے کی اجازت نہیں ہے۔

ہاسپس یا ہسپتال سے ڈسچارج ہونے پر - ڈاکٹر آپ کو گھر لانے کے لئے 'صرف ایسی صورت میں' / 'پیشگی دوائیں' فراہم کر سکتے ہیں۔ براہ مہربانی اپنی ضلعی نرسوں کو بتائیں کہ آپ کو وہ دی گئی ہیں۔

'صرف ایسی صورت میں' دوائیں رکھنے کے فوائد کیا ہیں؟

'صرف ایسی صورت میں' ادویات کی فراہمی کا فائدہ یہ ہے کہ جب آپ کو ان کی ضرورت ہوتی ہے تو وہ دستیاب ہوتی ہیں۔ زیادہ تر لوگوں کو یہ جاننے کے ذریعے یقین دلایا جاتا ہے کہ دوا دستیاب ہے، لیکن اگر آپ ترجیح نہیں دیتے تو آپ کو ان ادویات کو اپنے گھر میں رکھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ تاہم، آپ کو اس بات سے آگاہ رہنے کی ضرورت ہے کہ اگر آپ انہیں گھر پر نہ رکھنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو ان ادویات کو جلدی میں حاصل کرنا مشکل ہو سکتا ہے، خاص طور پر رات میں یا اختتام ہفتہ پر جس کے نتیجے میں ادویات دینے میں تاخیر ہو سکتی ہے۔

اگر آپ اس بارے میں مزید بات کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم اپنے جنرل پریکٹیشنر (جی پی) یا ڈسٹرکٹ نرس سے بات کریں۔

کمیونٹی پیلی ایٹو کیئر پیشگی دوا کا چارٹ کیا ہے؟

ڈاکٹر یا آزاد نرس تجویز کنندہ اس چارٹ کو مکمل کرے گا/گی تاکہ کمیونٹی نرسیں / کیئر ہوم نرسیں آپ کو دوائیں دے سکیں ، اور اس طرح وہ جانتے ہوں کہ کون سی دوائیں اور کیا خوراکیں دینا ہیں۔

ان دواؤں کے مضر اثرات کیا ہیں؟

تمام ادویات کے ضمنی اثرات ہوسکتے ہیں۔ پیشگی ادویات کے ممکنہ ضمنی اثرات آپ کی حالت اور دیگر ادویات پر منحصر ہوں گے جو آپ اس وقت لے رہے ہیں ، لیکن اس میں غنودگی ، متلی اور خشک منہ شامل ہوسکتے ہیں۔ آپ کا ڈاکٹر یا نرس آپ کے ساتھ اور آپ کی دیکھ بھال کرنے والوں کے ساتھ ادویات کے ممکنہ ضمنی اثرات پر تبادلہ خیال کرے گا اگر آپ کو ان کا استعمال کرنے کی ضرورت ہے۔

کون سی دوائیں استعمال کی جاتی ہیں؟

علاج کرنے کے لئے:	
درد	مارفین، آکسیکوڈون۔
بیمار ہونا	بیلوپیریڈول، لیوومیپرومازین۔
سینے کی رطوبتوں کو خشک کرنے یا پیٹ میں درد کے علاج کے لئے	ہیوسین بوٹیلبرومائڈ (بسکوپین)۔
بے چینی اور پریشانی	میڈازولم، لیوومیپرومازین، بیلوپیریڈول۔
سانس لینے میں دشواری	مارفین، آکسیکوڈون، میڈازولم۔

انجکشن کے لئے پانی ادویات کو ملانے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

'صرف ایسی صورت میں' ادویات ذخیرہ کرنا

ان ادویات کو کمرے کے درجہ حرارت پر ان کے اصل ڈبوں میں ذخیرہ کیا جانا چاہئے۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ ایک محفوظ اور بے خطر جگہ پر ہوں، بچوں کی نظروں اور پہنچ سے باہر۔

یہ بہت ضروری ہے کہ آپ یہ دوائیں کسی اور کو نہ دیں۔ وہ صرف آپ کے لئے تجویز کی گئی ہیں۔

جب آپ کو ان پیشگی ادویات کی مزید ضرورت نہ ہو تو انہیں آپ کی مقامی فارمیسی میں لے جانے کی ضرورت ہے۔

مزید معلومات

اگر آپ کے پاس اپنی 'صرف اس صورت میں' ادویات کے بارے میں کوئی سوالات ہیں تو آپ اپنی ڈسٹرکٹ نرس، پیلی ایٹو کیئر ٹیم، اسپیشلسٹ نرس، جنرل پریکٹیشنر (جی پی) یا فارماسٹ سے پوچھ سکتے ہیں۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو اپنی 'صرف اس صورت میں دواؤں' کی ضرورت ہے یا ایسی علامات ہیں جو آپ کو پریشان کر رہی ہیں تو براہ کرم اپنے جنرل پریکٹیشنر (جی پی)، ڈسٹرکٹ نرس یا اسپیشلسٹ پیلی ایٹو کیئر سے رابطہ کریں۔

اس کتابچے میں معلومات کے لئے استعمال ہونے والے ذرائع

برٹش میڈیکل ایسوسی ایشن، 'زندگی کی دیکھ بھال کے اختتام کے لئے پیشگی نسخہ تجویز کرنے پر توجہ مرکوز کریں'، اپریل 2012
 پیلی ایٹو کیئر فارمولری (چوتھا ایڈیشن)، ٹائی کراس اور ولکوک، اکتوبر 2011
 نیشنل گولڈ اسٹینڈرٹز فریم ورک، 'پرائمری کیئر میں جی ایس ایف'، مئی 2006 صفحہ 2
 یارکشائر اور ہمبر پیلی ایٹو اور اینڈ آف لائف کیئر گروپس (ورژن 6)، پیلی ایٹو کیئر میں علامات کے انتظام کے لئے ایک گائیڈ۔

آپ کے جنرل پریکٹیشنر (جی پی) کا فون نمبر ہے _____ (پیر - جمعہ 08:00-18:00)

کالڈرڈیل کے مریضوں کی ڈسٹرکٹ نرس کا نمبر ہے _____ (پیر - جمعہ 08:30-17:00)

کرکلیز کے مریضوں کی ڈسٹرکٹ نرس کا نمبر - 0300 304 5555 (دن کے 24 گھنٹے) ہے۔
پیلی ایٹو مریض اور اہل خانہ برائے مہربانی فاسٹ ٹریک کوڈ 74567 کا استعمال کریں جو مندرجہ بالا نمبر پر کال کرنے کے بعد داخل کیا جاتا ہے۔

کالڈرڈیل کے مریضوں کے لئے ڈسٹرکٹ نرس کا نمبر یہ ہے: 07917106263
کرکلیز کے مریضوں کے لئے ڈسٹرکٹ نرس کا نمبر یہ ہے: 0300 304 5555

کلینیکل ایجوکیٹر کیرن بیگرین کی طرف سے تخلیق کیا گیا Overgate Hospice.

اگر آپ اس کتابچے یا آپ کو موصول ہونے والی خدمت کے بارے میں کوئی تبصرہ رکھتے ہیں تو آپ رابطہ کر سکتے ہیں:

اسپیشلسٹ پیلی ایٹوکیئر ٹیم
Huddersfield Royal Infirmary
ٹیلی فون نمبر: 01484 342965

کلینیکل ایجوکیٹر
Overgate Hospice
ٹیلی فون نمبر: 01422 379151

www.cht.nhs.uk

اگر آپ یہ معلومات کسی اور شکل یا زبان میں چاہتے ہیں تو مندرجہ بالا سے رابطہ کریں۔

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce,
obraťte se prosím na výše uvedené oddělení

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych
informacji w innym formacie lub wersji językowej,
prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww.
danych kontaktowych

ਬ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਵੇਰ ਪ੍ਰਾਚੁਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ,
ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور فارمیٹ یا زبان میں درکار ہوں، تو
برائے مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں۔

"إذا احتجت الحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو مترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم
المذكور أعلاه"

SMOKEFREE
CHFT

ہم ایک دھوئیں سے پاک ٹرسٹ ہیں۔ اگر آپ کو ترک کرنے میں مدد کی ضرورت ہے تو yorkshiresmokefree.nhs.uk مدد کر سکتے ہیں

