‘ صرف ایسی صورت میں’ دواؤں کو ‘پیشگی’ دوائیں بھی کہا جاتا ہے

مریضوں اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے معلومات

‘صرف ایسی صورت میں’ دوائیں کیا ہیں؟

‘صرف ایسی صورت میں’ دوائیں آپ کے لئے دواؤں کی ایک چھوٹی سی سپلائی ہیں جو گھر پر رکھنے کے لئے ہے ‘صرف ایسی صورت کے لئے ‘ کہ آپ کو مختصر نوٹس پر ان کی ضروت ہو۔

یہ ادویات عام طور پرصحت کی ایک سنگین حالت رکھنے والے مریضوں میں استعمال کی جاتی ہیں جو کم صحت مند ہو جاتے ہیں. ان دواؤں کو درد، سانس لینے میں دشواری، بیمارمحسوس کرنے اور بیمار ہونے، پریشان اور بے چین محسوس کرنے جیسی علامات میں مدد کے لئے استعمال کیا جا سکتا ہے. گھر پر ‘صرف ایسی صورت میں’ دوا کے استعمال کا مطلب ہے کہ ضرورت پڑنے پر علامات کو فوری طور پر کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔

آپ کی ‘جسٹ ان کیس’ دوا کا انتظام کون کرے گا؟

‘صرف ایسی صورت میں’ دوا صرف ایک ڈاکٹر یا نرس کے ذریعہ دی جا سکتی ہے. انجکشن عام طور پر ایک کمیونٹی نرس کے ذریعہ دیا جائے گا، مثال کے طور پر، آپ کی ضلعی نرس.

آپ کی ‘صرف ایسی صورت میں’ دوا کون فراہم کرتا ہے؟

گھر پر - یہ دوا آپ کے جنرل پریکٹیشنر)جی پی(یا آزاد نرس تجویز کنندہ کی طرف سے تجویز کی جائے گی اور دوا آپ کی مقامی فارمیسی سے لینے کی ضرورت ہوگی. کچھ فارمیسیاں ہفتے کے دنوں میں ڈیلیوری سروس رکھتی ہیں۔ بدقسمتی سے ضلعی نرسوں کو آپ کے لئے دوائیں لینے کی اجازت نہیں ہے۔

ہاسپس یا ہسپتال سے ڈسچارج ہونے پر - ڈاکٹر آپ کو گھر لانے کے لئے ‘صرف ایسی صورت میں’ / ‘پیشگی دوائیں’ فراہم کرسکتے ہیں۔ براہ مہربانی اپنی ضلعی نرسوں کو بتائیں کہ آپ کو وہ دی گئی ہیں۔

‘صرف ایسی صورت میں’ دوائیں رکھنے کے فوائد کیا ہیں؟

‘صرف ایسی صورت میں’ ادویات کی فراہمی کا فائدہ یہ ہے کہ جب آپ کو ان کی ضرورت ہوتی ہے تو وہ دستیاب ہوتی ہیں۔ زیادہ تر لوگوں کو یہ جاننےکےذریعے یقین دلایا جاتا ہے کہ دوا دستیاب ہے ، لیکن اگر آپ ترجیح نہیں دیتے تو آپ کو ان ادویات کو اپنے گھر میں رکھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ تاہم، آپ کو اس بات سے آگاہ رہنے کی ضرورت ہے کہ اگر آپ انہیں گھر پر نہ رکھنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو ان ادویات کو جلدی میں حاصل کرنا مشکل ہوسکتا ہے، خاص طور پر رات میں یا اختتام ہفتہ پر جس کے نتیجے میں ادویات دینے میں تاخیر ہوسکتی ہے.

اگر آپ اس بارے میں مزید بات کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم اپنے جنرل پریکٹیشنر)جی پی(یا ڈسٹرکٹ نرس سے بات کریں۔

کمیونٹی پیلی ایٹو کیئر پیشگی دوا کا چارٹ کیا ہے؟

ڈاکٹر یا آزاد نرس تجویز کنندہ اس چارٹ کو مکمل کرے گا/گی تاکہ کمیونٹی نرسیں / کیئر ہوم نرسیں آپ کو دوائیں دے سکیں ، اور اس طرح وہ جانتے ہوں کہ کون سی دوائیں اور کیا خوراکیں دینا ہیں۔

ان دواؤں کے مضر اثرات کیا ہیں؟

تمام ادویات کے ضمنی اثرات ہوسکتے ہیں. پیشگی ادویات کے ممکنہ ضمنی اثرات آپ کی حالت اور دیگر ادویات پر منحصر ہوں گے جو آپ اس وقت لے رہے ہیں ، لیکن اس میں غنودگی ، متلی اور خشک منہ شامل ہوسکتے ہیں۔ آپ کا ڈاکٹر یا نرس آپ کے ساتھ اور آپ کی دیکھ بھال کرنے والوں کے ساتھ ادویات کے ممکنہ ضمنی اثرات پر تبادلہ خیال کرے گا اگر آپ کو ان کا استعمال کرنے کی ضرورت ہے۔

کون سی دوائیں استعمال کی جاتی ہیں؟

علاج کرنے کے لئے:	
درد	مارفین، آکسیکوڈون.
بیمارہونا	ہیلوپیریڈول، لیوومپرومازین.
سینے کی رطوبتوں کو خشک کرنے یا پیٹ میں دردکےعلاج کےلئے	ہیوسین بوٹیلبرومائڈ)بسکوپین.(
بے چینی اور پریشانی	میڈازولم، لیوومیپرومازین، ہیلوپیریڈول.
سانس لینے میں دشواری	مارفین، آکسیکوڈون، میڈازولم.

انجکشن کے لئے پانی ادویات کو ملانے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے.

‘صرف ایسی صورت میں’ ادویات ذخیرہ کرنا

ان ادویات کو کمرے کے درجہ حرارت پر ان کے اصل ڈبوں میں ذخیرہ کیا جانا چاہئے. اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ ایک محفوظ اور بےخطر جگہ پر ہوں، بچوں کی نظروں اور پہنچ سے باہر ۔

یہ بہت ضروری ہے کہ آپ یہ دوائیں کسی اور کو نہ دیں۔ وہ صرف آپ کےلئے تجویزکی گئی ہیں۔

جب آپ کو ان پیشگی ادویات کی مزید ضرورت نہ ہو تو انہیں آپ کی مقامی فارمیسی میں لے جانے کی ضرورت ہے۔

مزید معلومات

اگر آپ کے پاس اپنی ‘صرف اس صورت میں’ ادویات کے بارے میں کوئی سوالات ہیں تو آپ اپنی ڈسٹرکٹ نرس، پیلی ایٹو کیئر ٹیم ،اسپیشلسٹ نرس، جنرل پریکٹیشنر)جی پی(یا فارماسسٹ سے پوچھ سکتے ہیں۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو اپنی ‘صرف اس صورت میں دواؤں’ کی ضرورت ہے یا ایسی علامات ہیں جو آپ کو پریشان کر رہی ہیں تو براہ کرم اپنے جنرل پریکٹیشنر)جی پی(، ڈسٹرکٹ نرس یا سپیشلسٹ پیلی ایٹو کیئر سے رابطہ کریں۔

اس کتابچے میں معلومات کے لئے استعمال ہونے والے ذرائع

برٹش میڈیکل ایسوسی ایشن، 'زندگی کی دیکھ بھال کے اختتام کے لئے پیشگی نسخہ تجویز کرنے پر توجہ مرکوز کریں'، اپریل 2012 پیلی ایٹو کیئر فارمولری)چوتھا ایڈیشن(، ٹائی کراس اور ولکوک، اکتوبر 2011

2 نیشنل گولڈ اسٹینڈرڈز فریم ورک، 'پرائمری کیئر میں جی ایس ایف'، مئی 2006 صفحہیارکشائر اور ہمبر پیلی ایٹو اور اینڈ آف لائف کیئر گروپس)ورژن 6(، پیلی ایٹو کیئر میں علامات کے انتظام کے لئے ایک گائیڈ.

پ کے جنرل پریکٹیشنر)جی پی(کا فون نمبر ہے _____)پیر - جمعہ 00:18-00:08(

کالڈرڈیل کے مریضوں کی ڈسٹرکٹ نرس کا نمبر ہے_____)پیر - جمعہ 00:17-30:08(

کرکلیز کے مریضوں کی ڈسٹرکٹ نرس کا نمبر- 0300 304 5555)دن کے 24 گھنٹے(ہے۔
پیلی ایٹو مریض اور اہل خانہ برائے مہربانی فاسٹ ٹریک کوڈ 74567 کا استعمال کریں جو مندرجہ بالا نمبر پر کال کرنے کے بعد داخل کیا جاتا ہے۔

کرک ووڈ کی مشاورتی لائن نمبر ہے – 01484 557910 (24 گھنٹے)

اگرآپ اس کتابچے یا آپ کو موصول ہونے والی خدمت کے بارے میں کوئی تبصرہ رکھتےہیں تو آپ رابطہ کرسکتے ہیں:

کالڈرڈیل کمیونٹی اسپیشلسٹ پالی ایٹو کیئر ٹیم
ٹیلیفون نمبر: 01484 343814

اسپیشلسٹ پیلی ایٹوکیئر ٹیم
Huddersfield Royal Infirmary
ٹیلی فون نمبر: 01484 346070

www.cht.nhs.uk

اگر آپ یہ معلومات کسی اور شکل یا زبان میں چاہتے ہیں تو مندرجہ بالا سے رابطہ کریں۔ Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce, obraťte se prosím na výše uvedené oddělení Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych informacji w innym formacie lub wersji językowej, prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww. danych kontaktowych

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਰੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو ھی معلومات کسی اور فارمیٹ ای زبان میں درکار ہوں،
تو برائے مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں .

"إذا احتجت للحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو ترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم المذكور أعلاه "

ہم ایک دھوئیں سے پاک ٹرسٹ ہیں۔ اگر آپ کوترک کرنےمیں مدد کی ضرورت ہے تو yorkshiresmokefree.nhs.uk مدد کر سکتے ہیں