

## Orthotic Information Sheet

# Type: Boots

### What are Orthotic Boots?

Orthotic boots provide a high level of support around the ankle and foot that help to stabilize the position of the foot. This can help, with standing and walking.



### When to get a Review?

- Redness or red marks on skin lasting longer than 15-20 minutes
- Sores or blisters on the skin
- Significant change in your child's condition or walking
- Damage to the boots
- Child's feet have grown

### Gradually Build-Up Wear

At first, the insoles may feel uncomfortable, so they should be worn gradually using the following schedule:

- Day 1: 30 – 60 minutes
- Day 2: 1 – 2 hours
- Day 3: 3 – 4 hours
- Day 4: 4 – 5 hours

### How to know if they still fit?

- As the toe of the boots are very hard, it is very difficult to know if the boots are still the right size.
- To check the fit of the boots:  
Take the insole out of the boot and place on the floor.  
In standing, place your child's foot onto the insole.



### Care & Cleaning of Boots

- Wipe with a damp cloth
- Never immerse in water or use harsh cleaning products
- Leave to dry naturally
- Do not place on or near heat source as this can distort the shape.

**If you have any comments about this leaflet or the service you have received you can contact :**

Children's Therapy

PRCHC Tel: 01484 344299

BSP Tel: 01422 261340

Orthotic Dept HRI Tel: 01484 343544

Tel: 01484 343545

Email: [orthotics.cht@cht.nhs.uk](mailto:orthotics.cht@cht.nhs.uk)

[www.cht.nhs.uk](http://www.cht.nhs.uk)

**If you would like this information in another format or language contact the above.**

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce, obraťte se prosím na výše uvedené oddělení

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych informacji w innym formacie lub wersji językowej, prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww. danych kontaktowych

ਚ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਚੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ,  
ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور فارمیٹ یا زبان میں درکار ہوں، تو  
برائے مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں۔

"إذا احتجت الحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو مترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم  
المذكور أعلاه"