

اب آگے کیا ہو گا؟ طبی وجوہات کی بناء پر حمل ختم کرنے کا انتخاب کرنے والے خاندانوں کے لیے عملی مشورے اور رہنمائی... (رحمدلانہ درد زہ)



مطلوب حمل کو خود میں یا بچے میں موجود کسی مسئلے کی وجہ سے ختم کرنے کا فیصلہ کرنا انتہائی تنہائی اور تکلیف کا باعث بن سکتا ہے۔ آپ کی دیکھ بھال کرنے والا عملہ سمجھتا ہے کہ یہ آپ کے لیے ایک مشکل وقت ہے اور آگے آنے والے مراحل میں آپ کا ساتھ دینے کے لیے آپ کی مدد کرنا چاہتا ہے۔ یہ کتابچہ آپ کو اپنے لیے، اپنے بچے کے لیے اور اپنے خاندان کے لیے درست فیصلے کرنے میں مدد فراہم کرنے کے لیے لکھا گیا ہے۔ اگر کوئی بات واضح نہ ہو تو براہ کرم اپنی نگہداشت کرنے والے عملے کے کسی بھی رکن سے بلا جھجک پوچھیں۔

میرے ساتھ ایسا کیوں ہوا؟

بعض اوقات حمل میں کوئی مسئلہ پیش آنے کی وجہ معلوم ہو جاتی ہے، لیکن کئی صورتوں میں ہم ٹیسٹس کے باوجود معلوم نہیں کر پاتے کہ کچھ مسائل کیوں ہوتے ہیں۔ بچے میں کسی غیر معمولی حالت سے متاثرہ زیادہ تر حمل کے معاملات میں، یہ از خود پیش آتے ہیں اور عام طور پر اگلے حمل میں دوبارہ نہیں ہوتے۔ زیادہ تر جوڑوں کا اگلا حمل کامیاب ہونے کا امکان ہوتا ہے، خاص طور پر اگر ٹیسٹ کے نتائج نارمل ہوں۔

یہ ممکن ہے کہ آپ نے اپنا فیصلہ کرنے سے قبل پہلے سے ہی کچھ ٹیسٹس کروا لیے ہوں اور پیدائش کے بعد آپ کو اضافی ٹیسٹس کی پیشکش کی جا سکتی ہے جن میں خون کے ٹیسٹس اور نمونے، پلیسینٹا کے معائنے، بچے کی جینیاتی ٹیسٹنگ اور ایک پوسٹ مارٹم معائنہ شامل ہے۔ ہم 2 اقسام کے پوسٹ مارٹم معائنوں کی پیشکش کرتے ہیں، اور آپ کے ہسپتال میں قیام کے دوران آپ سے ان پر بات چیت کی جائے گی۔

طبی وجوہات کی بناء پر حمل ختم کرنے کے دوران کیا ہوتا ہے؟

اگر آپ نے اپنے حمل کو ختم کرنے کا فیصلہ کیا ہے تو اسکریننگ ٹیم کا کوئی رکن یا ایک سینینئر ڈاکٹر آپ سے آگے کی صورتحال کے بارے میں بات کرے گا۔ طبی درد زہ میں ادویات دے کر آپ کے جسم کو درد زہ کے لیے تیار کرنا اور پھر سکڑاؤ شروع کرنا شامل ہوتا ہے۔ یہ عمل 2 مراحل میں کیا جاتا ہے۔

جب آپ آگے بڑھنے کا فیصلہ کر لیں گی، تو آپ کو مائیپرسٹون (Mifepristone) نامی گولی دی جائے گی، جو آپ کے جسم کو درد زہ کے لیے تیار کرتی ہے اور حمل کے ہارمونز کو کم کرتی ہے۔ کچھ دیر مشاہدے میں رکھنے کے بعد، آپ کو گھر بھیج دیا جائے گا اور 36-48 گھنٹے بعد درد زہ کا عمل شروع کرنے کے لیے واپس آنے کا کہا جائے گا۔ اگر مائیپرسٹون کی گولی لینے کے بعد آپ کی طبیعت بگڑنے لگے، درد یا مروڑ محسوس ہوں، اندام نہانی سے خون آئے، مسلسل التھیاں یا اسہال ہو، تو ہم آپ کو ترغیب دیتے ہیں کہ آپ وارڈ کو فون کر کے مزید مشورہ حاصل کریں۔ بعض اوقات، مائیپرسٹون لینے کے بعد درد زہ خود بخود شروع ہو سکتا ہے۔

ہسپتال میں قیام کے دوران کیا ہوتا ہے؟

آپ کی عمومی طور پر کالٹریٹل رائل ہسپتال کے لیبر وارڈ میں دیکھ بھال کی جائے گی۔ آپ کے قیام کے دوران آپ کے اہل خانہ اور دوست آپ سے ملنے آ سکتے ہیں، اور ہمارے پاس گرم مشروبات بنانے نیز کسی ایک فرد کے آپ کے ساتھ رات بھر ٹھہرنے کی سہولت موجود ہے۔

جب آپ کو وارڈ میں داخل کیا جائے گا، تو ایک مڈ وائف آپ کی نگہداشت کرے گی اور بتائے گی کہ آگے کیا ہو گا۔ جب آپ تیار ہوں گی، تو آپ کا طبی معائنہ کیا جائے گا اور پھر آپ کو منہ کے ذریعے یا اندام نہانی کے راستے پروسٹا گلائڈن (مائیسیپروسٹول) کی گولیاں دی جائیں گی جب تک کہ آپ کو باقاعدہ درد زہ شروع نہ ہو جائے اور بچہ پیدا نہ ہو جائے۔ اگر ادویات کی 5 خوراکیں کے بعد بھی بچہ پیدا نہیں ہوا، تو ادویات کا دوسرا دور شروع کرنے سے پہلے آرام کا مختصر وقفہ دیا جائے گا۔ چند صورتوں میں، بچہ پیدا ہونے کے بعد آنول (پلیسٹا) باہر نہیں نکلتا اور آپ کو مزید ادویات کی ضرورت پڑ سکتی ہے، یا اسے تھپڑ میں جا کر نکالنا پڑ سکتا ہے۔

کیا میں کوئی درد کش ادویات لے سکوں گی؟

ہم درد زہ اور پیدائش کے دوران آپ کو ممکن حد تک راحت فراہم کرنے کے لیے پُر عزم ہیں، اور آپ کے لیے درد سے نجات کے متعدد طریقے دستیاب ہوں گے جن میں پیراسیٹامول، گیس اینڈ ایئر، انجیکشن کے ذریعے دی جانے والی ادویات، اور حمل کے آخری مراحل میں ایپی ڈیورل اینسٹھیسیا دینا شامل ہیں۔

بعد از پیدائش

مجھے اپنے ساتھ ہسپتال میں کیا لانے کی ضرورت ہے؟

ہسپتال میں آپ کے قیام کے دورانیے کا اندازہ لگانا مشکل ہے، اور اس کا انحصار عام طور پر آپ کی جسمانی صحت پر اور اس بات پر ہو گا کہ پیدائش کے بعد آپ کیسا محسوس کرتی ہیں۔ کچھ خاندان بچے کی پیدائش کے چند گھنٹے بعد گھر جانے کی خواہش کر سکتے ہیں جبکہ دیگر چند دن اپنے بچے کے ساتھ رہنے کو ترجیح دیتے ہیں۔ ہماری تجویز یہ ہے کہ آپ رات بھر ٹھہرنے کا بیگ ساتھ لائیں جس میں غسل کا سامان، سونے کے کپڑے، کپڑوں کا ایک اضافی جوڑا اور کافی تعداد میں انڈرویئر اور سینٹیئر ٹاولز شامل ہوں۔ آپ اپنے ساتھ پڑھنے کے لیے کچھ مواد، ہلکا پھلکا کھانے پینے کا سامان اور اگر آپ خود سے بچے کی تصاویر لینا چاہتی ہیں تو کیمرا یا موبائل فون ساتھ لا سکتی ہیں۔ اگر آپ کے پاس ایسے کوئی کپڑے، کمبل، یا کوئی خاص اشیاء ہیں جو آپ اپنے بچے کے پاس چھوڑنا چاہتی ہیں، تو ہم آپ کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ آپ انہیں ہمراہ لائیں، تاہم ہمارے پاس بہت سے چھوٹے کپڑے، ٹوپیاں اور کمبل موجود ہیں جو آپ استعمال کر سکتی ہیں۔

بعد از پیدائش

کیا میں اپنے بچے کو دیکھ/اٹھا/چھو سکتی ہوں؟

اگر آپ اپنے بچے کو دیکھنا، چھونا اور گود میں لینا چاہیں گی تو آپ کی نگہداشت کرنے والا عملہ اس میں آپ کی مدد کرے گا اور ایسی یادگار چیزیں تخلیق کرے گا جنہیں آپ اپنے ساتھ گھر لے جا سکیں۔ ان یادگاروں میں ہاتھ اور پاؤں کے نشانات، کاسٹس، تصاویر ہوتی ہیں اور بچے کے بالوں کی لٹ، آپ کے بچے کے نام کا بینڈ، اور جھولے کا کارڈ حاصل کرنے کا موقع شامل ہے۔ اپنا کیمرا لانے کے لیے آپ کا خیر مقدم ہے، اور آپ کی اور آپ کے خاندان کے دیگر افراد کی بچے کے ساتھ تصاویر لی جا سکتی ہیں۔ آپ کے بچے کو نہلایا جا سکتا ہے اور اسے آپ کے لائے ہوئے کوئی بھی کپڑے پہنائے جا سکتے ہیں، نیز آپ کے ہسپتال سے چلے جانے کے بعد بھی آپ کے لائے گئے کسی بھی کمبل، بھالو یا خاندانی تصاویر کو بچے کے ساتھ رکھا جا سکتا ہے۔ ہم آپ کو ایک یادگاری ڈبہ فراہم کر سکتے ہیں اور ہمارے پاس ایسے چھوٹے کپڑے، نیپیز، کمبل اور لپیٹے کے کپڑے موجود ہیں جنہیں آپ استعمال کر کے اپنے ساتھ گھر لے جا سکتی ہیں۔

ہماری کوشش ہوتی ہے کہ بچے کی دیکھ بھال کے حوالے سے آپ کی کسی بھی خواہشات کو پورا کریں اور ایسی دیگر کوئی بھی یادیں بنانے میں آپ کی مدد کریں جو آپ تخلیق کرنا چاہیں۔

اسلام سے تعلق رکھنے والے ایسے خاندان جو روایتی طریقے سے یادگاریں نہیں بنانا چاہتے، ان کے لیے ہمارے پاس ابراہیمز گفٹ پیکس (Ibraheems Gift packs) موجود ہیں، اور ہم تدفین سے قبل بچے کو کفن میں لپیٹنے کے لیے سفید کپڑا بھی فراہم کر سکتے ہیں۔

آپ کا اپنے بچے کے ساتھ گزرنے والا وقت بہت قیمتی ہے اور آپ جب تک چاہیں اس کے ساتھ رہ سکتی ہیں۔ ہمارے پاس ایک سر د جھولا (ابی کوٹ) اور خصوصی ٹھنڈے گدے دستیاب ہیں جن کے ذریعے اگر آپ چاہیں تو، اپنے پورے قیام کے دوران بچے کو اپنے ساتھ رکھ سکتی ہیں۔

اگر آپ اپنے بچے کو دیکھنا یا گود میں لینا نہیں چاہتیں، تو ایسا کرنے کے لیے آپ پر کوئی دباؤ نہیں ڈالا جائے گا، اور کسی بھی یادگار کو ساتھ لے کر جانا صرف آپ کی رضامندی سے ہو گا۔

کیا میرے بچے کے لیے دعا کی جا سکتی ہے؟

مذہبی عملہ آپ کو حوصلہ دینے اور مدد فراہم کرنے کے لیے موجود رہے گا، خواہ آپ ایمان رکھتی ہوں یا نہیں۔ ہسپتال میں قیام کے دوران آپ چاہیں تو اپنے بچے کا خیر مقدم کرنے، نام رکھنے یا دعا کروانے کا اہتمام کر سکتی ہیں، اور ہمارا عزم ہے کہ ہم مذہبی ٹیم کی دستیابی کے مطابق اسے ممکن بنائیں۔ آپ کے ذاتی مذہبی رہنما کا شرکت کے لیے خیر مقدم کیا جاتا ہے۔

مسلمانوں کے لیے ہمارے پاس مسلمان علماء (مرد یا خاتون) موجود ہیں جو آپ کو مدد فراہم کر سکتے ہیں۔

کیا مجھے اپنے بچے کی پیدائش کا سرٹیفکیٹ مل سکتا ہے؟

اگر بچہ حمل کے 24 ہفتے گزرنے سے پہلے پیدا ہوا تھا اور پیدائش کے وقت زندگی کے کوئی آثار نہیں تھے، تو پیدائش کو رجسٹر کرنے کا کوئی قانونی تقاضا موجود نہیں ہے۔ ہسپتال کا عملہ آپ کو اپنے پاس رکھنے کے لیے ایک سرٹیفکیٹ کی پیشکش کرے گا جس پر بچے کی تفصیلات درج ہوں گی۔

اگر آپ کا حمل نسبتاً آخری مراحل میں تھا، تو بچہ دل کی کمزور دھڑکن یا دیگر مختصر دورانیے تک جاری رہنے والے زندگی کے آثار کے ساتھ پیدا ہو سکتا ہے اور ایسی صورتوں میں بچے کی پیدائش اور موت کو رجسٹری آفس میں رجسٹر کرنے کی ضرورت ہو گی۔

اگر آپ کا بچہ 24 ہفتوں کے بعد پیدا ہوتا ہے، تو پیدائش کو رجسٹر کروانا ایک قانونی تقاضا ہے۔ عملہ آپ کے ہسپتال سے جانے سے قبل موزوں دستاویزات کو مکمل کر لے گا اور رجسٹری آفس کو بچے کی پیدائش کی اطلاع دے گا۔ اگر آپ ڈسچارج سے پہلے تیار ہوں تو ہم پیدائش کی رجسٹریشن کے لیے آپ کی اپائنٹمنٹ طے کر سکتے ہیں، یا آپ بعد میں اپائنٹمنٹ مقرر کر سکتی ہیں۔ پیدائش کو 6 ہفتوں میں رجسٹر کرنے کی ضرورت ہو گی۔

پیدائش کی رجسٹریشن یہاں کروانی جا سکتی ہے:

The Calderdale Register Office
Spring Hall Mansion
Huddersfield Road
Halifax
HX3 0AQ

ٹیلیفون نمبر: 288080 01422

اس کے مکمل ہو جانے کے بعد، آپ کو مردہ پیدائش کا سرٹیفکیٹ دیا جائے گا، اور تدفین/میت دفنانے کا سرٹیفکیٹ اس جنازے کے ڈائریکٹر کو بھیج دیا جائے گا جو جنازے کے انتظامات کر رہا ہے۔

پیدائشوں کو آپ کے گھر کے قریب تر موجود رجسٹری آفس میں بھی رجسٹر کیا جا سکتا ہے اور مناسب دستاویزات کو آپ کے پاس بھیجا جا سکتا ہے، تاہم اس سے جنازے کے انتظامات میں معمولی تاخیر ہو سکتی ہے۔

کون رجسٹر کر سکتا ہے؟

اگر آپ شادی شدہ ہیں تو آپ دونوں میں سے کوئی بھی بچے کی پیدائش کو رجسٹر کروا سکتا ہے۔ اگر ایسا نہیں ہے اور بچے کے والد کی تفصیلات بھی پیدائش کے سرٹیفکیٹ میں شامل کرنا ضروری ہوں تو آپ دونوں کو جانا ہو گا۔

کیا میں اپنے بچے کے لیے جنازے کا اہتمام کر سکتی ہوں؟

اپنے بچے کو الوداع کہنا اپنے دکھ کو تسلیم کرنے اور غم کے اظہار کا ایک اہم حصہ ہے، اور جنازے میں شرکت اس کا حصہ ہو سکتا ہے۔ پیدائش کے وقت بچہ کھو دینے والے تمام خاندانوں کو ہسپتال کی طرف سے تدفین کی پیشکش کی جاتی ہے اور ان کے پاس شرکت کرنے یا نہ کرنے کا اختیار ہوتا ہے۔ ہر بچے کا جنازہ الگ سے ہوتا ہے اور بنیادی نوعیت کے جنازے کے لیے خاندانوں سے کوئی اخراجات نہیں لیے جاتے۔

آپ تدفین میں شرکت کیے بغیر بھی اپنے بچے کے لیے کیے جانے والے انتظامات کی معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔

ہسپتال کے جنازے میں فیونرل ڈائریکٹر کی خدمات شامل ہوتی ہیں جس میں ہسپتال کے مذہبی رہنما کی شمولیت کا اختیار شامل ہوتا ہے۔ جنازہ مذہبی یا غیر مذہبی نوعیت کا ہو سکتا ہے (اور اکثر دونوں کا امتزاج ہوتا ہے)، اور ہم آپ کے ساتھ مل کر یہ یقینی بنائیں گے کہ جنازہ آپ کی خواہشات اور عقائد کے مطابق ہو۔ آپ کی اپنی پسند کی موسیقی، تحریریں یا نظمیں منتخب کرنے، اور تصاویر، بھالو اور پھول لانے کے لیے حوصلہ افزائی کی جاتی ہے۔ اگر خاندان میں دیگر بچے بھی ہیں اور وہ شرکت کرنے والے ہیں، تو آپ کو شاید یہ سوچنا پڑ سکتا ہے کہ انہیں اس میں کیسے شامل کیا جائے۔

ہمارے مسلمان عالم بچوں کی مناسب تدفین کے انتظامات میں آپ کی رہنمائی اور مدد کرنے کا تجربہ رکھتے ہیں۔

ہسپتال کے ذریعے تدفین لاک ووڈ سیمٹری، ہڈرز فیلڈ، اسٹونی روئیڈ یا ایکسلی سیمٹری، ہیلی فیکس میں منعقد کی جائے گی۔

اپنے بچے کے لیے درست جنازے کا فیصلہ کر لینے کے بعد جنازہ عام طور پر 1 سے 6 ہفتوں کے اندر منعقد کیا جاتا ہے، لیکن اس کا انحصار اس بات پر ہو گا کہ آپ نے کن تحقیقات کا انتخاب کیا ہے۔ اگر پوسٹ مارٹم معائنہ کیا گیا ہے اور آپ ٹیسٹ کی خاطر لیے گئے خلیات کو بھی تدفین میں شامل کرنا چاہتے ہیں، تو اس سے جنازے کا عمل 3 ماہ تک کی تاخیر کا شکار ہو سکتا ہے۔ اگر آپ جنازے کی رسومات میں شامل نہیں ہونا چاہتے، تب بھی آپ کے بچے کے ساتھ آپ کی خواہشات اور عقیدے کے مطابق کامل احترام کے ساتھ پیش آیا جائے گا۔

متبادل طور پر، آپ اپنے بچے کے لیے ذاتی طور پر جنازے کے انتظامات کر سکتے ہیں، جس کے لیے آپ کو اپنی پسند کے فیونرل ڈائریکٹر اور مذہبی رہنما سے رابطہ کرنا ہو گا جو آپ کی مزید رہنمائی کریں گے۔

اپنے بچے کو گھر لے جانے اور خود تدفین کا انتظام کرنے کا اختیار بھی موجود ہے، جس کے متعلق مزید رہنمائی ہسپتال سے مل سکتی ہے۔

اس کے بعد میں جسمانی طور پر کیسا محسوس کروں گی؟

پیدائش کے بعد، آپ کی اندام نہانی سے تقریباً 4 سے 6 ہفتوں تک خون آئے گا۔ ابتدائی دنوں میں یہ خون کافی زیادہ ہو سکتا ہے اور آپ کو ہلکے مروڑ محسوس ہو سکتے ہیں۔ پہلے 3 یا 4 دنوں کے بعد یہ خون کم ہو جانا چاہیے۔ انفیکشن کے خطرے کو کم کرنے کے لیے ٹیمپوں کے بجائے سینیٹری تولیے استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ اگر خون بہت زیادہ بہنے لگے اور اس میں لوتھڑے شامل ہوں، آپ کو پیٹ میں شدید درد ہو یا خارج ہونے والے مواد سے ناگوار بو آئے لگے، تو یہ ضروری ہے کہ آپ فوراً اپنے GP یا زچگی کی جانچ کے مرکز سے رابطہ کریں۔

اگر آپ کو کوئی ٹانگے لگے ہیں، تو انفیکشن سے بچنے کے لیے ان کی دیکھ بھال کرنا اور صفائی کا خاص خیال رکھنا ضروری ہے۔ پہلے ہفتے کے دوران ان میں تکلیف ہو سکتی ہے اور ہلکی درد کش دوا سے آرام مل سکتا ہے۔ یہ ٹانگے عام طور پر 4 سے 6 ہفتوں میں خود ہی گھل جاتے ہیں۔

اپنی دیکھ بھال کرنا اور عمومی صحت کا خیال رکھنا ضروری ہے اور اگر آپ کا دل کھانے یا پینے کو نہ بھی چاہے، تب بھی ہر تھوڑی دیر بعد کچھ نہ کچھ کھانے سے آپ کو جسمانی بحالی میں مدد ملے گی۔

پیدائش کے بعد کے دنوں میں آپ ماں کا دودھ پیدا کر سکتی ہیں اور ہسپتال میں قیام کے دوران ہم آپ کے ساتھ چھاتی کی نگہداشت کے اختیارات پر بات کریں گے۔ آپ چھاتی کی علامات کو کم کرنے کے لیے ادویات لینے کا انتخاب کر سکتی ہیں، قدرتی طور پر دودھ سوکھنے کا انتظار کر سکتی ہیں، یا اپنے بچے کی یاد میں ماں کے دودھ کے مقامی بینک کو اپنا دودھ عطیہ کرنے پر غور کر سکتی ہیں۔

کیا میرا کوئی فالو اپ ہو گا؟

ہسپتال سے ڈسچارج ہونے کے بعد، آپ کو کمیونٹی مڈوائف کی طرف سے گھر کے دورے یا فون کال کی پیشکش کی جائے گی۔ ٹیلی فون کے ذریعے سوگواری میں مدد کی مڈوائف آپ کی ضروریات اور خواہشات کے مطابق آپ کو مدد فراہم کرے گی، اور اگر آپ چاہیں تو مذہبی عملہ بھی آپ کی مدد کے لیے موجود ہو گا۔ جب آپ کو ڈسچارج کر کے گھر بھیجا جائے گا تو آپ کو رابطہ نمبر اور معاونتی کتابچے دیے جائیں گے۔

بچے کی پیدائش کے عام طور پر 2 سے 6 ماہ بعد آپ کو ماہر امراض نسوان و زچگی کے ساتھ فالو اپ اپائنٹمنٹ کی پیشکش کی جائے گی۔ اگر آپ نے پوسٹ مارٹم کا انتخاب کیا ہو اور ہمیں نتائج کا انتظار ہوا تو اس اپائنٹمنٹ میں تاخیر ہو سکتی ہے۔ یہ اپائنٹمنٹ آپ کو ہونے والے واقعے پر بات کرنے، کی گئی کسی بھی تحقیقات کے نتائج جاننے اور آئندہ کے حمل کے بارے میں بات چیت کرنے کا موقع فراہم کرے گی اور یہ اختیاری ہے۔

کیا گھر جانے کے بعد بھی کوئی مدد دستیاب ہوتی رہے گی؟

بچے کے چلے جانے کا جذباتی اثر طویل مدتی ہوتا ہے۔ بچے کو کھو دینا ایک ایسا تجربہ ہے جس سے بہت سے لوگ گزرتے ہیں، لیکن ہر انسان کا غم محسوس کرنے کا تجربہ مختلف ہوتا ہے۔ کچھ لوگوں کے لیے غم کا اظہار شدید اور سر عام ہو سکتا ہے، جب کہ دوسروں کے لیے یہ اندرونی ہو سکتا ہے تاہم یہ کسی بھی طور پر کم گہرا نہیں ہوتا۔

صدمہ، غم، ڈپریشن، قصور واری، محرومی اور غصے کے احساسات عام ہوتے ہیں۔ غم جسمانی علامات کے ساتھ جذباتی علامات بھی پیدا کر سکتا ہے۔ کچی نیند، بھوک نہ لگنا، متلی، بے چینی اور دل کی دھڑکن کا تیز ہونا عام بات ہے اور ان علامات کے بارے میں اپنے ساتھی، دوستوں، کسی ڈاکٹر یا مڈوائف، یا کسی ایسے شخص سے بات چیت کرنا ان کو کم کر سکتا ہے جو آپ کی بات سن اور سمجھ سکے۔ جب آپ کو ڈسچارج کیا جائے گا، تو عملہ آپ کو مددگار اداروں کی فہرست اور معلومات کے کتابچے فراہم کرے گا۔

مقامی سطح پر فورگیٹ می ناٹ چلڈرنز ہسپتال کی طرف سے مدد کی پیشکش کی جا سکتی ہے اور ٹاک تھرو (Talkthru) کے ذریعے کاؤنسلنگ کا انتظام کیا جا سکتا ہے۔ دیگر اختیارات مقامی اور قومی دونوں سطح پر دستیاب ہیں۔

مذہبی شعبہ بھی آپ کو آپ کے عقیدے سے قطع نظر مدد اور رہنمائی فراہم کر سکتا ہے۔

رابطے کے نمبر

ٹیلیفون نمبر: 07500761111

سوگواری میں مدد کی مڈوائف

ٹیلیفون نمبر: 222123 01422

اسکریننگ مڈوائوز

ٹیلیفون نمبر: 222129 01422

لیبر وارڈ

ٹیلیفون نمبر: 224392 01422

زچگی کی جانچ کا مرکز

ٹیلیفون نمبر: 357171 01422

کالڈرٹیل رائل ہسپتال سوئچ بورڈ

ٹیلیفون نمبر: 342000 01484

بڈرز فیلڈ رائل شفاخانہ سوئچ بورڈ

ٹیلیفون نمبر: 222088 01422

جنرل آفس کالڈرٹیل

مدد اور سپورٹ

مذہبی شعبہ: HRI اور CRH سوئچ بورڈ کے ذریعے رابطہ کریں

ٹیلی فون نمبر: 01484342000 یا 01422 357171

Revenue Chambers, St Peters Street, Huddersfield, HD1 1DL :Talkthru

ٹیلیفون نمبر: 515137 01484

ای میل: office@talkthru.org.uk

ویب: www.talkthru.org.uk

SANDS (Stillborn and Neonatal Death Society)

ٹیلیفون نمبر: 1643332 0808

ای میل: helpline@sands.org.uk

اگر آپ کے پاس اس کتابچے یا خود کو موصول ہونے والی نگہداشت کے حوالے سے کوئی تبصرے ہیں، تو براہ کرم
رابطہ کریں:

سارا ہال (Sarah Hall)
سوگواری میں مدد کی مڈوائف
Calderdale Royal Hospital
ٹیلیفون نمبر: 761111 07500
Sarah.hall@cht.nhs.uk

این فروسٹ (Ann Frost)
سرپرست برائے شعبہ زچگی
Calderdale Royal Hospital
ٹیلیفون نمبر: 222947 01422
Ann.Frost@cht.nhs.uk