

ਹੁਣ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ?

ਨਵਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਲਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਹਾਰਕ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ

ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਇੱਕ ਅਣਕਿਆਸਾ ਅਤੇ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੋਗ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਾਵੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ,



ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ, ਫੈਸਲੇ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਕਲਪਨਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰੋਗੇ, ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦਰਦ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਤੋਂ ਹਾਵੀ ਅਤੇ ਡਰੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸਟਾਫ਼ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਾਂ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਜੋ ਕੁਝ ਹੋਵੇਗਾ ਉਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਉਹ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਹੀ ਹਨ। ਜੇ ਕੁਝ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਵਿੱਚ ਸੰਕੋਚ ਨਾ ਕਰੋ।

ਨਵਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਲਦੀ ਮੌਤ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਨਵਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਉਸ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜ਼ਿਉਂਦਾ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਉਸਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਨਵਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਲਦੀ ਮੌਤ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨਵਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਲਦੀ ਮੌਤ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਜਨਮ ਲੈਣ ਬਾਅਦ ਜਲਦੀ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਲਾਰਾਜ਼ ਜਾਂ ਅਸਧਾਰਨਤਾਵਾਂ, ਉਹ ਬੱਚੇ ਜੋ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਸਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜੋ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ, ਪ੍ਰਸੂਤ ਜਾਂ ਜਨਮ ਦੌਰਾਨ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂਚਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਮੌਤ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਸਵੈਬ, ਪਲੈਸੈਂਟਾ (ਔਲ) ਦੀ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣਾ ਜਾਂਚ, ਬੱਚੇ ਦੀ ਜੈਨੇਟਿਕ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ, ਤਾਂ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਮੁਆਇਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ 2 ਕਿਸਮ ਦੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਮੁਆਇਨੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਠਹਿਰਾਓ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨੇ ਚਾਹੋ ਓਨੇ ਜਾਂ ਘੱਟ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਠਹਿਰਾਓ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੈਲਡਰਡੇਲ ਰੌਇਲ ਹਸਪਤਾਲ (Calderdale Royal hospital) ਵਿਖੇ ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਟਾਫ਼ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਾਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਲਈ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਰਮ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਰਾਤ ਭਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਮੇਰੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਹਰੇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਠਹਿਰਨ ਦੀ ਮਿਆਦ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗੀ। ਕੁਝ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਦੂਸਰੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰਾਤ ਭਰ ਲਈ ਨਹਾਉਣ-ਧੋਣ ਦੇ ਸਮਾਨ ਦਾ ਬੈਗ, ਰਾਤ ਦੇ ਕੱਪੜੇ, ਬਦਲਣ ਲਈ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਡਰਵੀਅਰ, ਸੈਨੇਟਰੀ ਟਾਵਲ ਅਤੇ ਬੈਸਟ ਪੈਡ ਰੱਖੋ। ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕੁਝ, ਕੁਝ ਹਲਕੇ ਸਨੈਕ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਖਿੱਚਣੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਕੈਮਰਾ ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਕੱਪੜੇ, ਕੰਬਲ ਜਾਂ ਖਾਸ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਆਕਾਰਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੱਪੜੇ, ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਵਾਲੇ ਗਾਊਨ, ਕਾਰਡੀਗਨ, ਟੋਪੀਆਂ ਅਤੇ ਕੰਬਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖ/ਪਕੜ/ਛੋਹ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦੇਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਤਜਰਬਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਣ, ਛੂਹਣ ਅਤੇ ਫੜਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਘਰ ਲਿਜਾਉਣ ਲਈ ਯਾਦਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ, ਸਾਂਚੇ ਅਤੇ ਫੋਟੋਆਂ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਗੁੱਛਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਬੈਂਡ ਅਤੇ ਪਾਲਣੇ ਦਾ ਕਾਰਡ ਲੈਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਕੋਮਰਾ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਫੋਟੋਆਂ ਖਿੱਚੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਧੋਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਬਲ, ਟੈਂਡੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਫੋਟੋਆਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਮੋਰੀ ਬਾਕਸ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਛੋਟੇ ਕੱਪੜੇ, ਨੈਪੀਆਂ, ਕੰਬਲ ਅਤੇ ਲਪੇਟਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਘਰ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਯਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਸਾਡੇ ਚੈਰਿਟੀ 'Remember my Baby' (ਮੇਰੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ) ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਹਨ ਜੋ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੋਗ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫੀ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ Aching Arms Bears, Lexi Dolls ਅਤੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਵੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਘਰ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੁਸਲਿਮ ਧਰਮ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਕੋਈ ਰਵਾਇਤੀ ਯਾਦਗਾਰੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ Ibraheems ਦੇ ਗਿਫਟ ਪੈਕ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਫਨ ਦੇਣ ਲਈ ਚਿੱਟੇ ਕੱਪੜੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬਿਤਾਇਆ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਚਾਹੋ ਉਸ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਲਡ ਕੋਟ (ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਾਲਣਾ) (Abi cot) ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੁਲਿੰਗ ਗੱਦੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਜਾਂ ਫੜਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਯਾਦਗਾਰੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲੈਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਚੈਪਲੇਨ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਧਰਮ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਤੁਸੀਂ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਠਹਿਰਾਅ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੈਸਟੋਰਲ ਟੀਮ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਧਾਰਮਿਕ ਰਸਮਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਲਾਮ ਧਰਮ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੁਸਲਿਮ ਚੈਪਲੇਨ (ਮਰਦ ਜਾਂ ਔਰਤ) ਹਨ ਜੋ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਮਿਲੇਗਾ?

ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜ਼ਿੰਦਾ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਨਮ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੇਵਾਂ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਆਫਿਸ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜਿਉਂਦਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਟਾਫ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚਕਰਤਾ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਸੀਨੀਅਰ ਡਾਕਟਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ ਕਿ ਸਹੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨੋਟਸ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮੰਗਣਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸਮੀਖਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਮੌਤ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਰਜਿਸਟਰੀ ਆਫਿਸ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਗੇ।

ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਸ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ:

ਫੋਨ: 01422 288080

ਜਨਮਾਂ ਅਤੇ ਮੌਤਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਜਿਸਟਰੀ ਆਫਿਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੇਜੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਕਾਰਨ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਫਿਰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਆਫਿਸ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਾਗਜ਼ਾਤ ਤੁਹਾਡੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਫਿਊਨਰਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਭੇਜੇਗਾ।

ਕੌਣ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹੇ ਹੋਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੇ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਹਨ।

ਕੋਰੋਨਰ (ਮੌਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ)

ਜਦੋਂ ਮੌਤ ਅਚਾਨਕ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਲਾਹ ਲਈ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਰ ਕੋਲ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕੋਰੋਨਰ ਇੱਕ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕੋਰੋਨਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਮੌਤ ਦੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਕਿਉਂ ਹੋਈ, ਅਤੇ ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਮਨ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕੋਗੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਰ ਕੋਲ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੋਰੋਨਰ ਆਫਿਸਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਘਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦੇਖ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਯੂਨਿਟ ਤੋਂ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ, ਫਿਊਨਰਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੇ ਚੈਪਲ ਆਫ ਰੈਸਟ ਵਿਖੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਪੂਜਾ ਦੇ ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਮਸਜਿਦ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦੇਖਣਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿਣਾ ਆਪਣੇ ਵਿਛੋੜੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੋਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਇਸ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੁਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਜਾਂ ਦਾਹ-ਸੰਸਕਾਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂਦੀ।

ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦਾਹ-ਸੰਸਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਅਸਥੀਆਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਵਿੱਚ ਫਿਊਨਰਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਚੈਪਲੇਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਧਾਰਮਿਕ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਧਾਰਮਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਤੀ ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ), ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਪਾਠ ਜਾਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ, ਟੈਫੀ ਅਤੇ ਫੁੱਲ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਮੁਸਲਿਮ ਚੈਪਲੇਨਾਂ ਕੋਲ ਮੁਸਲਿਮ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਫ਼ਨਾਉਣਾ **Lockwood Cemetery, Huddersfield, Stoney Royd** ਜਾਂ **Exley Cemetery, Halifax** ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗਾ।

ਦਾਹ-ਸੰਸਕਾਰ **Parkwood Crematorium, Elland** ਵਿਖੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹੀ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 1-6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਮੁਆਇਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਲਈ ਲਏ ਗਏ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਦੀ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਹੁਤ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਫਿਊਨਰਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਲਿਜਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਲੇਰਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਂਗੀ?

ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਲਗਭਗ 4-6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵੱਗੇਗਾ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਹਲਕੇ ਕੜਵੱਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਹਿਲੇ 3 ਜਾਂ 4 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਹਲਕਾ ਹੋ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲਾਗ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਟੈਂਪੋਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੈਨੇਟਰੀ ਤੁੰਲੀਏ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੂਨ ਵਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਗਤਲੇ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਡਿਸਚਾਰਜ ਤੋਂ ਬਦਬੂਦਾਰ ਗੰਧ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ (Maternity Assessment Centre) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਟਾਂਕੇ ਲੱਗੇ ਸਨ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਬੇਆਰਾਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹਲਕੀ ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਮਦਦ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 4-6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੁਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਮ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲਾਂਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣਾ ਪਸੰਦ ਨਾ ਕਰੋ, ਥੋੜ੍ਹਾ-ਥੋੜ੍ਹਾ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੁੱਧ ਵੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਾਂਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਦੁੱਧ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਬ੍ਰੈਸਟਮਿਲਕ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ 22 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੀਏ। ਇਸ ਨੂੰ ਜਣੇਪੇ ਸੰਬੰਧੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ (Perinatal Mortality Review) (PMRT) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਸ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਬਾਹਰੀ ਸਮੀਖਿਅਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਦੇਸ਼ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਕਿਉਂ ਹੋਈ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਸਮੀਖਿਆ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਤਾਬਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਫੀਡਬੈਕ ਦੇਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਸਮੀਖਿਆ ਟੀਮ ਦਾ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਉਰਦੂ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਹੋਵੇਗਾ?

ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮਿਡਵਾਈਫ ਤੋਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਾਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੈਗ-ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਡਵਾਈਫ ਦੁਆਰਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਚੈਪਲੇਸੀ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕਰਕੇ ਘਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ 2-6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਪ੍ਰਸੂਤੀ ਮਾਹਰ (Consultant Obstetrician) ਨਾਲ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੇਸਟਮਾਰਟਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਵਿਕਲਪਿਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਘਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਨਿਰੰਤਰ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ?

ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਦਾ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੁਆਉਣਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਹਰ ਕੋਈ ਸੋਗ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਸੋਗ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਾਵੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਹੋਣਗੇ, ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੋਗ ਨਿੱਜੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਡੂੰਘਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸਦਮਾ, ਸੋਗ, ਉਦਾਸੀ, ਦੋਸ਼, ਘਾਟੇ ਅਤੇ ਗੁੱਸੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਆਮ ਹਨ। ਸੋਗ ਸਰੀਰਕ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਲੱਛਣ ਵੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਘਨ ਵਾਲੀ ਨੀਂਦ, ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣੀ, ਮਤਲੀ, ਬੇਚੈਨੀ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ ਆਮ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ, ਦੋਸਤਾਂ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਾਈ ਨਾਲ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਕੇ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਅਤੇ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦਗਾਰ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਤਾਬਚੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇਗਾ।

ਲੋਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ Forget me Not Children's Hospital ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ Talkthru ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਚੈਪਲੇਨਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧਰਮ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ।

ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਨੰਬਰ

ਬਿਰੀਵਮੈਂਟ ਮਿਡਵਾਈਫ (ਸੋਗ-ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਡਵਾਈਫ)

ਫੋਨ: 07500761111

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਮਿਡਵਾਈਫਾਂ

ਫੋਨ: 01422 222123

ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ (ਪ੍ਰਸੂਤ ਵਾਰਡ)

ਫੋਨ: 01422 222129

Calderdale Royal Hospital ਸਵਿੱਚਬੋਰਡ

ਫੋਨ: 01422 357171

Huddersfield Royal Infirmary ਸਵਿੱਚਬੋਰਡ

ਫੋਨ: 01484 342000

ਜਨਰਲ ਆਫਿਸ ਕੈਲਡਰਡੇਲ

ਫੋਨ: 01422 222088

ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ

ਚੈਪਲੇਨਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ: HRI ਅਤੇ CRH ਸਵਿੱਚਬੋਰਡ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਫੋਨ: 01484 342000 ਜਾਂ 01422 357171

Talkthru: Revenue Chambers, St Peters Street, Huddersfield, HD1 1DL

ਫੋਨ: 01484 515137

ਈਮੇਲ: office@talkthru.org.uk

ਵੈੱਬ: www.talkthru.org.uk

SANDS (Stillborn and Neonatal Death Society)

ਫੋਨ: 0808 1643332

ਈਮੇਲ: helpline@sands.org.uk

ਜੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਸਾਰਾਹ ਹਾਲ (Sarah Hall)
ਬਿਰੀਵਮੈਂਟ ਮਿਡਵਾਈਫ (ਸੋਗ-ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਡਵਾਈਫ)
Calderdale Royal Hospital
ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ: 07500 761111

Sarah.hall@cht.nhs.uk

ਐਨ ਫ੍ਰੋਸਟ (Ann Frost)
ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਮੈਟਰਨ
Calderdale Royal Hospital
ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ: 01422 222947

Ann.Frost@cht.nhs.uk

I

