

ਹੁਣ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਦੇਰ ਨਾਲ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣ (ਕੁਦਰਤੀ ਗਰਭਪਾਤ ਹੋਣ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਹਾਰਕ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ...



ਸਾਨੂੰ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਰ ਨਾਲ ਗਰਭ ਡਿੱਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਤ ਜੇ ਵੀ ਹੋਣ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਦਾਸੀ ਭਰਿਆ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਅੱਗੇ ਜੋ ਕੁਝ ਹੋਵੇਗਾ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਉਹ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਹੀ ਹਨ। ਜੇ ਕੁਝ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਵਿੱਚ ਸੰਕੋਚ ਨਾ ਕਰੋ।

ਦੇਰ ਨਾਲ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਪਹਿਲੇ 13 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਆਮ ਹੈ। 1-2% ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾਵਾਂ 14 ਤੋਂ 24 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਜਾਂ ਦੂਜੀ ਤਿਮਾਹੀ ਦਾ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣਾ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਦੇਰ ਨਾਲ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣਾ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਦਮੇ ਵਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਛੱਡ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦੇਰ ਨਾਲ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣਾ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਜੇ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਕਾਰਕ ਜੋ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਕੁਝ ਖਾਸ ਲਾਗਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਸਵੈਬ, ਪਲੇਸੈਂਟਾ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ, ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਮੁਆਇਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਸੀਂ 2 ਕਿਸਮ ਦੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਮੁਆਇਨੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਠਹਿਰਾਓ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨੇ ਚਾਹੋ ਓਨੇ ਜਾਂ ਘੱਟ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਈ ਵਾਰੀ ਇਹ ਵਿਆਖਿਆ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਿਉਂ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜੋੜਿਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਗਰਭ ਡਿੱਗਦਾ ਹੈ, ਦੀ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਆਮ ਹਨ।

ਦੇਰ ਨਾਲ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਗਰਭ ਡਿੱਗਣਾ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਦਰਦ, ਸੁੰਗੜਾਅ, ਖੂਨ ਵਗਣ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਘਰ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਹਿਜ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣਾ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

‘ਖੁੰਝ ਗਏ’ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਗਲਤ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਰੁਟੀਨ ਸਕੈਨ ਦੌਰਾਨ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਸੂਤ-ਪੀੜਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜੋ ਕਿ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਣੇਪਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ (ਮੈਡੀਕਲ ਇੰਡਕਸ਼ਨ) ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੈਡੀਕਲ ਇੰਡਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸੂਤ-ਪੀੜਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਜਣੇਪਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੇਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ 2 ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਪਰਿਵਾਰ ਪ੍ਰਸੂਤ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਘਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਇੰਡਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ Mifepristone (ਮਾਈਫੇਪ੍ਰਿਸਟੋਨ) ਨਾਮਕ ਗੋਲੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸੂਤ-ਪੀੜਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕਰ ਕੇ ਘਰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ 36-48 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਸੂਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ Mifepristone ਗੋਲੀ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਦਰਦ ਜਾਂ ਸੁੰਗੜਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਰਿਸਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਲਗਾਤਾਰ ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਦਸਤ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਸਲਾਹ ਲਈ ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੂਤ-ਪੀੜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਭਾਵਿਕ ਪ੍ਰਸੂਤ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਇਸਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲਾਂ 'ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਨਹਿਰਾਓ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੈਲਡਰਡੇਲ ਰੌਇਲ ਹਸਪਤਾਲ (Calderdale Royal hospital) ਵਿਖੇ ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਹਿਰਾਓ ਦੌਰਾਨ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਗਰਮ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਰਾਤ ਭਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਰਹਿਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਮਿਡਵਾਈਫ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਰੀਖਣ ਲਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਸੁੰਗੜਾਅ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਜਾਂ ਤਾਂ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਯੋਨੀ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ prostaglandin (misoprostol) ਗੋਲੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਜੇ ਦਵਾਈ ਦੀਆਂ 5 ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਦੂਜੇ ਦੌਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਰਾਮ ਦੀ ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਹੋਵੇਗੀ। ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਔਲ (ਪਲੇਸੈਂਟਾ) ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਥਿਏਟਰ ਵਿੱਚ ਹਟਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਕੋਈ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਸਕਾਂਗੀ?

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਸੂਤ-ਪੀੜਾਂ ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਅਰਾਮਦੇਹ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ, ਗੈਸ ਅਤੇ ਹਵਾ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੀ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਇਹ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਨਹਿਰਾਓ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰਾਤ ਭਰ ਲਈ ਨਹਾਉਣ-ਧੋਣ ਦੇ ਸਮਾਨ ਦਾ ਬੈਗ, ਰਾਤ ਦੇ ਕੱਪੜੇ, ਬਦਲਣ ਲਈ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਡਰਵੀਅਰ ਅਤੇ ਸੈਨੇਟਰੀ ਟਾਵਲ ਲਿਆਓ। ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕੁਝ, ਕੁਝ ਹਲਕੇ ਸਨੈਕ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਖਿੱਚਣੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਕੈਮਰਾ ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਕੱਪੜੇ, ਕੰਬਲ ਜਾਂ ਖਾਸ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਛੱਡਣੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਛੋਟੇ ਕੱਪੜੇ, ਟੋਪੀਆਂ ਅਤੇ ਕੰਬਲ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖ/ਪਕੜ/ਛੋਹ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਣ, ਛੂਹਣ ਅਤੇ ਫੜਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਘਰ ਲਿਜਾਉਣ ਲਈ ਯਾਦਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ, ਸਾਂਚੇ ਅਤੇ ਫੋਟੋਆਂ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਗੁੱਛਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਬੈਂਡ ਅਤੇ ਪਾਲਣੇ ਦਾ ਕਾਰਡ ਲੈਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਕੈਮਰਾ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਫੋਟੋਆਂ ਖਿੱਚੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਧੋਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਬਲ, ਟੈਂਡੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਫੋਟੋਆਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਮੋਰੀ ਬਾਕਸ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਛੋਟੇ ਕੱਪੜੇ, ਨੈਪੀਆਂ, ਕੰਬਲ ਅਤੇ ਲਪੇਟਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ

ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਘਰ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਯਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਮੁਸਲਿਮ ਧਰਮ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜੋ ਕੋਈ ਰਵਾਇਤੀ ਯਾਦਗਾਰੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ Ibraheems ਦੇ ਗਿਫਟ ਪੈਕ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਫ਼ਨ ਦੇਣ ਲਈ ਚਿੱਟੇ ਕੱਪੜੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬਿਤਾਇਆ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਚਾਹੋ ਉਸ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਲਡ ਕੋਟ (ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਾਲਣਾ) (Abi cot) ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੁਲਿੰਗ ਗੱਦੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਜਾਂ ਫੜਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਯਾਦਗਾਰੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲੈਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਚੈਪਲੇਨ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਧਰਮ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਤੁਸੀਂ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਹਿਰਾਅ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੈਸਟੋਰਲ ਟੀਮ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਧਾਰਮਿਕ ਰਸਮਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਲਾਮ ਧਰਮ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੁਸਲਿਮ ਚੈਪਲੇਨ (ਮਰਦ ਜਾਂ ਔਰਤ) ਹਨ ਜੋ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੇ 24 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ gov.uk ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੀ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ, ਜਦੋਂ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਦੂਜੀ ਤਿਮਾਹੀ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸਹਿਜ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਰਭ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੱਚਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹੋਰ ਸੰਖੇਪ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਆਫਿਸ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿਣਾ ਆਪਣੇ ਵਿਛੋੜੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੋਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਇਸ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੁਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਜਾਂ ਦਾਹ-ਸੰਸਕਾਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂਦੀ।

ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦਾਹ-ਸੰਸਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਅਸਥੀਆਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਵਿੱਚ ਫਿਊਨਰਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਚੈਪਲੇਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਧਾਰਮਿਕ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਧਾਰਮਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਤੀ ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ), ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਸੰਗੀਤ, ਪਾਠ ਜਾਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਤਸਵੀਰਾਂ, ਟੈਡੀ ਅਤੇ ਫੁੱਲ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਮੁਸਲਿਮ ਚੈਪਲੇਨਾਂ ਕੋਲ ਮੁਸਲਿਮ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਫ਼ਨਾਉਣਾ ਜਾਂ ਤਾਂ **Lockwood Cemetery, Huddersfield, Stoney Royd** ਜਾਂ ਫਿਰ **Exley Cemetery, Halifax** ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗਾ। ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ਼ ਤੋਂ ਲਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦਾਹ-ਸੰਸਕਾਰ **Parkwood Crematorium, Elland** ਵਿਖੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹੀ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 1-6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਮੁਆਇਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਲਈ ਲਏ ਗਏ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਦੀ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਹੁਤ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਅੰਤਿਮ-ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਫਿਊਨਰਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇਣਗੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਲਿਜਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਮੰਗਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦੇਰ ਨਾਲ ਗਰਭ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਂਗੀ?

ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਲਗਭਗ 2 ਤੋਂ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵੱਗੇਗਾ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਹਲਕੇ ਕੜਵੱਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲੇ 3 ਜਾਂ 4 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਹਲਕਾ ਹੋ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲਾਗੂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਟੈਂਪੋਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੈਨੇਟਰੀ ਟੌਲੀਏ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੂਨ ਵਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਗਤਲੇ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਡਿਸਚਾਰਜ ਤੋਂ ਬਦਬੂਦਾਰ ਗੰਧ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ (Maternity Assessment Centre) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਟਾਂਕੇ ਲੱਗੇ ਸਨ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਬੇਆਰਾਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹਲਕੀ ਦਰਦ-ਨਿਵਾਰਕ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਮਦਦ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਹ 4-6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੁਲ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਮ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲਾਂਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣਾ ਪਸੰਦ ਨਾ ਕਰੋ, ਥੋੜ੍ਹਾ-ਥੋੜ੍ਹਾ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੱਚੇ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਸਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਬ੍ਰੈਸਟ ਮਿਲਕ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਛਾਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਾਂਗੇ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ 22 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੀਏ। ਇਸ ਨੂੰ ਜਣੇਪੇ ਸੰਬੰਧੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ (Perinatal Mortality Review) (PMRT) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਸਮੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਇਸ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਬਾਹਰੀ ਸਮੀਖਿਅਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਦੇਸ਼ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਕਿਉਂ ਹੋਈ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਸਮੀਖਿਆ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਤਾਬਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਫੀਡਬੈਕ ਦੇਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਸਮੀਖਿਆ ਟੀਮ ਦਾ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਉਰਦੂ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਹੋਵੇਗਾ?

ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮਿਡਵਾਈਫ ਤੋਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਾਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੈਗ-ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਡਵਾਈਫ ਦੁਆਰਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਚੈਪਲੇਨ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕਰਕੇ ਘਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ 2-6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਪ੍ਰਸੂਤੀ ਮਾਹਰ (Consultant Obstetrician) ਨਾਲ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਵਿਕਲਪਿਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਘਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਨਿਰੰਤਰ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ?

ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਦਾ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੁਆਉਣਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਹਰ ਕੋਈ ਸੋਗ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਸੋਗ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਾਵੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਹੋਣਗੇ, ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੋਗ ਨਿੱਜੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਡੂੰਘਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਸਦਮਾ, ਸੋਗ, ਉਦਾਸੀ, ਦੋਸ਼, ਘਾਟੇ ਅਤੇ ਗੁੱਸੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਆਮ ਹਨ। ਸੋਗ ਸਰੀਰਕ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਲੱਛਣ ਵੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਘਨ ਵਾਲੀ ਨੀਂਦ, ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣੀ, ਮਤਲੀ, ਬੇਚੈਨੀ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ ਆਮ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ, ਦੋਸਤਾਂ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਾਈ ਨਾਲ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਕੇ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਸੁਣ ਅਤੇ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦਗਾਰ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਤਾਬਚੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇਗਾ।

ਲੋਕਲ ਸਹਾਇਤਾ Forget me Not Children's Hospital ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ Talkthru ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਚੈਪਲੇਨਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧਰਮ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ।

ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਨੰਬਰ

ਬਿਰੀਵਮੈਂਟ ਮਿਡਵਾਈਫ (ਸੋਗ-ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਡਵਾਈਫ)

ਫੋਨ: 07500761111

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਮਿਡਵਾਈਫਾਂ

ਫੋਨ: 01422 222123

ਲੇਬਰ ਵਾਰਡ (ਪ੍ਰਸੂਤ ਵਾਰਡ)

ਫੋਨ: 01422 222129

Calderdale Royal Hospital ਸਵਿੱਚਬੋਰਡ

ਫੋਨ: 01422 357171

Huddersfield Royal Infirmary ਸਵਿੱਚਬੋਰਡ

ਫੋਨ: 01484 342000

ਜਨਰਲ ਆਫਿਸ ਕੈਲਡਰਡੇਲ

ਫੋਨ: 01422 222088

ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ

ਚੈਪਲੇਨਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ: HRI ਅਤੇ CRH ਸਵਿੱਚਬੋਰਡ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਫੋਨ: 01484 342000 ਜਾਂ 01422 357171

Talkthru: Revenue Chambers, St Peters Street, Huddersfield, HD1 1DL

ਫੋਨ: 01484 515137

ਈਮੇਲ: office@talkthru.org.uk

ਵੈੱਬ: www.talkthru.org.uk

SANDS (Stillborn and Neonatal Death Society)

ਫੋਨ: 0808 1643332

ਈਮੇਲ: helpline@sands.org.uk

ਜੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਸਾਰਾਹ ਹਾਲ (Sarah Hall)
ਬਿਰੀਵਮੈਂਟ ਮਿਡਵਾਈਫ (ਸੋਗ-ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਡਵਾਈਫ)
Calderdale Royal Hospital
ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ: 07500 761111

Sarah.hall@cht.nhs.uk

ਐਨ ਫ੍ਰੋਸਟ (Ann Frost)
ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਮੈਟਰਨ
Calderdale Royal Hospital
ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ: 01422 222947

Ann.Frost@cht.nhs.uk

I