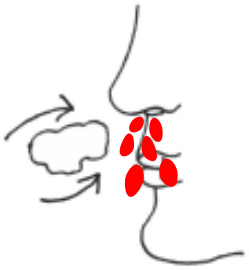
First Aid to Stop a Nose Bleed

If decongestant is available



1. Find some cotton wool, a cup and some decongestant drops (a bottle of Otrivine®, Vicks Sinex®, Afrazine® etc.)
2. Wet a small ball of cotton wool with the decongestant drops.
3. Clear the nose of blood and clot by gentle sniffing and blowing.
4. Put wet cotton wool into one or both bleeding nostrils.

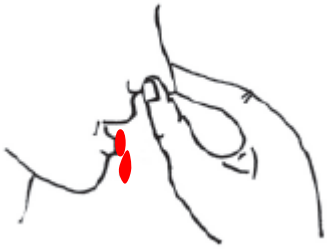


If decongestant is or is not available

5. Sit over a basin, pinching the soft part of the nose, breathing quietly through the mouth.
   With head tilted forward spit out blood rather than swallowing it.

   If possible use a measuring jug from the kitchen to assess the blood loss.





6. If bleeding persists for 30 minutes or more 'phone for an ambulance or make your way to Accident and Emergency at the local hospital.

compassionate care

If you have any comments about this leaflet or the service you have received you can contact :

Sister
ENT Out Patient Department
Calderdale Royal Hospital

Telephone (01422) 222336

www.cht.nhs.uk

If you would like this information in another format or language contact the above.

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce, obraťte se prosím na výše uvedené oddělení

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych informacji w innym formacie lub wersji językowej, prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww. danych kontaktowych

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਾਰੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو یہ معلومات کسی اور فارمیٹ یا زبان میں درکار ہوں، تو
برائے مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں.

"إذا احتجت الحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو مترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم المذكور أعلاه"