

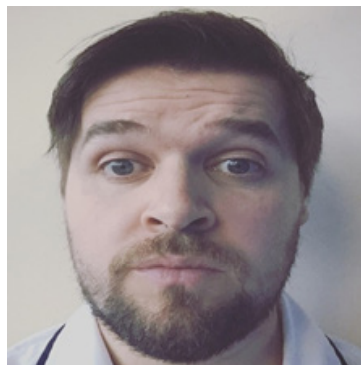
# Facial Palsy Exercises

**Active Exercise** : Repeat each exercise until you feel a light tiredness, avoid working to fatigue/ muscle exhaustion. Avoid forcing and exaggerating the movements. Keep the movements small and effort level low.

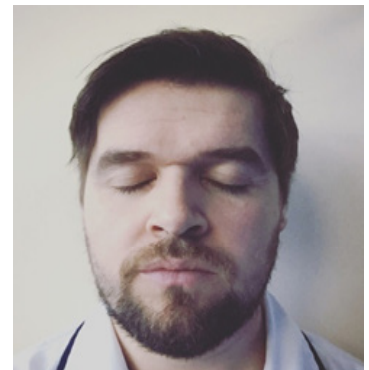
**Resting**



**Forehead Wrinkle**



**Gentle Eye Closure**



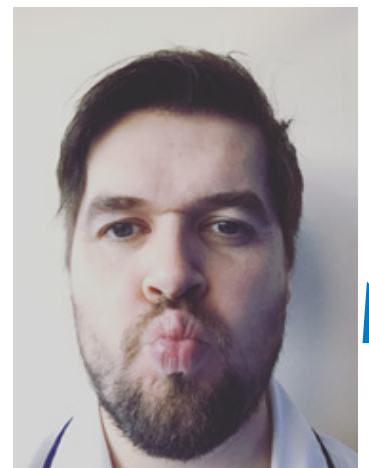
**Open mouth smile**



**Snarl  
(show top teeth)**



**Lip Pucker**



## Web Address:

<http://www.cht.nhs.uk/services/clinical-services/physiotherapy-outpatients/patient-careinformation/>

## QR Code:

Scan the QR code below to take you to our website.



**If you have any comments about this leaflet or the service you have received you can contact :**

Physiotherapy Department  
Huddersfield Royal Infirmary

Telephone: 01484 342434

MSK Physiotherapy Admin Office: 01484 905380

[www.cht.nhs.uk](http://www.cht.nhs.uk)

**If you would like this information in another format or language contact the above.**

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce,  
obraťte se prosím na výše uvedené oddělení

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych  
informacji w innym formacie lub wersji językowej,  
prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww.  
danych kontaktowych

ਬ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਚੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ,  
ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو ہی معلومات کسری اور فارمیٹ کی زبان میں درکار ہوں، تو  
برائے مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں۔

"إذا احتجت الحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو مترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم  
المذكور أعلاه"